



# Trainingsplan 29.09. – 28.03.26



Wochentag	Uhrzeit		Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)	Mini-Spielfeld
	von	bis			
Montag	16:30	18:00		U11	U7 II
	18:00	19:30	U17	U16	U13 U13 II
	19:30	21:00	Glimmer KF		Spiel Ü60 alle 14 Tage
Dienstag	16:30	18:00	U9 U9 II	U11 II	U7 U8 II U11 Mä
	18:00	19:30	U19 U15 U12 II		U10 U8
	19:30	21:00	1. Herren		U14
Mittwoch	16:30	18:00	U6	U10 II	U11
	18:00	19:30	U17	U13 II	U7 II
	19:30	21:00	1. Herren / 7er Frauen		U16
Donnerstag	16:30	18:00	U8 U9 II	U9 U10	U7 U8 II U11 II
	18:00	19:30	U15 U14 U12		U11 Mä
	19:30	21:00	2. Herren	U19	U17 Mä
Freitag	16:30	18:00	U6	U10 II	U9
	18:00	19:30	U19 U17 U13		U11
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren	U15 U12 U12 II

Torwarttraining, wenn möglich, auf Rasen, sonst mit Absprache Trainer

Rasen kann bis 01.11 auch von Teams genutzt werden

## Hallentraining ab 01.10 / 01.11

Wochentag	Uhrzeit		Carlo Schmidt Schule <small>Lutoner Str. 15/19</small>	Schule Staakener Kleeblatt <small>am SpaKi Platz</small>
	von	bis		
Montag	17:15	18:30	U11	
	18:30	20:00	U13	U13 II
Dienstag	17:15	18:30	U7	U8 II (01.10.)
Mittwoch	16:00	17:15		U6 (01.10.)
	17:15	18:30		U7 II (01.10.)
Donnerstag	17:15	18:30	E Mä	
	18:30	20:00	U11 II (01.10.)	D Mä (01.10.)
Freitag	16:00	17:15		U9
	16:30	18:30	U8	U9 II
	17:15	18:30		U10

bei zwei Teams in einer Halle sehen ob möglich oder dann alle 14 Tage im Wechsel