



Trainingsplan vom 04.10. – 31.03.23



Trainingsplan 04.10.22 - 31.03.23

Wochentag	Uhrzeit		Kunstrasen 1 (alt)		Kunstrasen 2 (neu)		Grüngürtel
	von	bis					
Montag	16:30	18:00			E-Mädchen	D2-Mädchen	
	18:00	19:30	u13	C-Mädchen	D1-Mädchen	D3-Mädchen	
	19:30	21:00	TC Glimmer		Spiel ü50 / ü60	Frauen	
Dienstag	16:30	18:00	u10	u11	u9	u6/u7	
	18:00	19:30	u12	u19	u15 / u17 / TW Gf**		
	19:30	21:00	1.Herren		2.Herren	3.Herren	
Mittwoch	16:30	18:00			u8	u8 II	
	18:00	19:30	u17	u13 II	u13	u19	
	19:30	21:00	ü32 - 60		Frauen	Spiel ü40 alle 2 W	
Donnerstag	16:30	18:00	E- / D2-Mädchen / u11 II		u9 / u11 / TW Kf**		
	18:00	19:30	D1- / D3- / C-Mädchen		u15 / TW Gf **		
	19:30	21:00	1.Herren	2.Herren	Frauen	3. Herren	
Freitag	16:30	18:00	u13 II	u11	u9	u10	
	18:00	19:30	u16	u17	u15	u12	
	19:30	21:00	1. Herren		Spiel ü32	Spiel 2. Herren	

** nach Absprache mit den TW-Trainern

Trainingsplan Halle

Montag	17:15	18:30	u11 II	Lutoner Str. 15 - 19	Carlo-Schmid-Oberschule
	18:30	20:00	u13 II		
Mittwoch	17:00	18:30	u6	Brunsbütteler Damm 431	Schule am Staakener Kleeblatt
Donnerstag	16:00	17:30	u7	Weinmeisterhornweg 122	Amalienhof-GS
	18:00	19:30	u12	Hakenfelder Str. 32	Carl-Schurz-GS
Freitag	17:00	18:30	u8 / u8 II	Brunsbütteler Damm 431	Schule am Staakener Kleeblatt