

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 26.KW (28.06. - 04.07.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)		
	von	bis					
Montag	Vormittag		Rasenregeneration		Fußballcamp		
	16:30	18:00			u10	Mädchen	
	18:00	19:30		u19	u12		
	19:30	21:00		1. Frauen	1. Herren		
19:30 : Fitness 5.0 = Minispielfeld							
Dienstag	Vormittag				Fußballcamp		
	16:30	18:00					
	18:00	19:30			u15		
	19:30	21:00		2. Herren	3. Herren	1. Herren	
Mittwoch	Vormittag				Fußballcamp		
	16:30	18:00		u12 II	u10	u6 u7	
	18:00	19:30		u17		u12 u19	
	19:30	21:00		ü32 - 60		1. Frauen	
Donnerstag	Vormittag				Fußballcamp		
	16:30	18:00					
	18:00	19:30		Mädchen		u15	
	19:30	21:00	2. Herren	3. Herren	1. Herren		
Freitag	Vormittag			Fußballcamp			
	16:30	18:00					
	18:00	19:30	u12	u19	u17		
	19:30	21:00	1. Herren	1. Frauen	2. Herren		

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 27.KW (05.07. - 11.07.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)			
	von	bis						
Montag	Vormittag		Rasenregeneration					
	16:30	18:00				u10	Mädchen	
	18:00	19:30			u19	u12		
	19:30	21:00			1. Frauen	1. Herren		
				19:30 : Fitness 5.0 = Minispielfeld				
Dienstag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30					u15	
	19:30	21:00			2. Herren	3. Herren	1. Herren	
Mittwoch	Vormittag							
	16:30	18:00			u12 II	u10	u6	u7
	18:00	19:30			u12	u17	u19	
	19:30	21:00			ü32 - 60		1. Frauen	
Donnerstag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30			Mädchen			
	19:30	21:00		2. Herren	3. Herren	1. Herren		
Freitag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30		u12	u19	u17		
	19:30	21:00		1. Herren	1. Frauen	2. Herren		

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 28.KW (12.07. - 18.07.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)			
	von	bis						
Montag	Vormittag		Rasenregeneration					
	16:30	18:00				u10	Mädchen	
	18:00	19:30			u19	u12		
	19:30	21:00			1. Frauen	1. Herren		
19:30 : Fitness 5.0 = Minispielfeld								
Dienstag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30					u15	
	19:30	21:00			2. Herren	3. Herren	1. Herren	
Mittwoch	Vormittag							
	16:30	18:00			u12 II	u10	u6	u7
	18:00	19:30			u12	u17	u19	
	19:30	21:00			ü32 - 60		1. Frauen	
Donnerstag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30			Mädchen			
	19:30	21:00		2. Herren	3. Herren	1. Herren		
Freitag	Vormittag							
	16:30	18:00						
	18:00	19:30						
	19:30	21:00		u12	u19	u17		
			1. Herren	1. Frauen	2. Herren			

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 29.KW (19.07. - 25.07.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)	
	von	bis				
Montag	Vormittag					
	16:30	18:00	Mädchen		u10	
	18:00	19:30		u19	u12	
	19:30	21:00	Fitness 5.0	1. Frauen	1. Herren	
Dienstag	Vormittag					
	16:30	18:00				
	18:00	19:30			u15	
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren	3. Herren	
Mittwoch	Vormittag					
	16:30	18:00		u12 II	u10	u6
	18:00	19:30	u19	u17		u12
	19:30	21:00	1. Frauen	ü50	ü60	ü32
Donnerstag	Vormittag					
	16:30	18:00		Mädchen		
	18:00	19:30			u15	
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren	3. Herren	
Freitag	Vormittag					
	16:30	18:00				
	18:00	19:30	u17	u19	u12	
	19:30	21:00	1. Herren	1. Frauen	2. Herren	

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 30.KW (26.07. - 01.08.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)		
	von	bis					
Montag	Vormittag		Mädchen				
	16:30	18:00			u10		
	18:00	19:30		u19	u12	u11	
	19:30	21:00		1. Frauen	1. Herren		
Dienstag	Vormittag						
	16:30	18:00			u8		
	18:00	19:30		u11	u13	u11 II	
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren		3. Herren	
Mittwoch	Vormittag						
	16:30	18:00		u12 II	u10	u6	u7
	18:00	19:30	u19	u17		u12	
	19:30	21:00	1. Frauen	ü50	ü60	ü32	ü40
Donnerstag	Vormittag						
	16:30	18:00		Mädchen		u8	
	18:00	19:30			u13	u11	
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren		3. Herren	
Freitag	Vormittag						
	16:30	18:00			u11	u11 II	
	18:00	19:30	u17	u19	u12	u13	
	19:30	21:00	1. Herren	1. Frauen		2. Herren	

!!! Achtung neue Mannschaftsnamen Saison 21/22 !!!

Trainingsplan 31.KW (02.08. - 08.08.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)		
	von	bis					
Montag	Vormittag					u11	
	16:30	18:00		Mädchen		u10	
	18:00	19:30			u19	u12	u11 II
	19:30	21:00			1. Frauen		
Dienstag	Vormittag				u11		
	16:30	18:00		u8	u9	u11	
	18:00	19:30		u15		u13	u11 II
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren		3. Herren	
Mittwoch	Vormittag				u11		
	16:30	18:00		u12 II	u10	u11	
	18:00	19:30	u19	u17		u12	u6 / u7
	19:30	21:00	1. Frauen	ü50	ü60	ü32	ü40
Donnerstag	Vormittag				u11		
	16:30	18:00		u8	u9	u11	
	18:00	19:30	u11 III	u15		u13	Mädchen
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren		3. Herren	
Freitag	Vormittag				u11		
	16:30	18:00			u11	u11 II	
	18:00	19:30	u17	u19		u12	u13
	19:30	21:00	1. Herren	1. Frauen		2. Herren	

Trainingsplan ab 32.KW (09.08. - 30.09.)

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Kunstrasen 1 (alt)	Kunstrasen 2 (neu)			
	von	bis						
Montag	16:30	18:00		u9 II	Mädchen	u10	u12 II	
	18:00	19:30		u12		u19		
	19:30	21:00		alle 14 Tage Spiele ü50 / ü60		Frauen		
Dienstag	16:30	18:00		u11	u11 II	u8	u9	
	18:00	19:30		u15		u13	u17	
	19:30	21:00	1. Herren	2. Herren		3. Herren		
Mittwoch	16:30	18:00		u6	u7	u10	u12 II	
	18:00	19:30	u19	u17		u12		
	19:30	21:00	Frauen	ü50	ü60	ü32	ü40	
Donnerstag	16:30	18:00	Mädchen	u9 II	u8	u9	u10	u11 II
	18:00	19:30			u13	u11	u15	
	19:30	21:00	1. Herren	3. Herren		2. Herren		
Freitag	16:30	18:00		u6	u7	u11	u11 II	
	18:00	19:30	u17	u19	u12	u15	u13	
	19:30	21:00	1. Herren	Frauen		2. Herren		