

Trainingsplan ab 06.04.21

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Uhrzeit		Kunstrasen 1 (alt)		Uhrzeit		Kunstrasen 2 (neu)	
	von	bis		von	bis			von	bis		
Montag	16:30	18:00	F2-G1 Funino	16:30	18:00	E Mädchen	E3	16:30	18:00	U9 - F1	
	18:00	19:30		18:00	19:30	C Mädchen		18:00	19:30	U19 - A1	
								19:30	21:00	Frauen	
Dienstag	16:30	18:00						16:30	18:00	U10 - E2	
	18:00	19:30	U13 - D1	18:00	19:30	U11 - E1	U12- D2	18:00	19:30	U15 - C1	U17 - B1
								19:30	21:00	3. Herren	
Mittwoch	16:30	18:00	G1 Funino	16:30	18:00	U9 - F1		16:30	18:00	E3	
	18:00	19:30		18:00	19:30	U17 - B1		18:00	19:30	U15 - C1	U19 - A1
								19:30	21:00	Frauen	
Donnerstag	16:30	18:00	E Mädchen	16:30	18:00	U10 - E2	U8 - F2	16:30	18:00	TW-Training	U9 - F1
	18:00	19:30	C Mädchen	18:00	19:30	U15 - C1	U13 - D1	18:00	19:30	U12 - D2	U11 - E1
Freitag	16:30	18:00						16:30	18:00	U10 - E2	
	18:00	19:30	U11 - E1	18:00	19:30	U19 - A1	U13 - D1	18:00	19:30	U17 - B1	U12- D2
				19:30	21:00	3. Herren		19:30	21:00	Frauen	
Samstag				11:00	12:30	U11 - E1	E Mädchen				

Weiterhin möglich bleibt der **Individualsport in Gruppen bis zu höchstens 5 Personen aus maximal zwei Haushalten unter Einhaltung der Abstandsregeln ohne Altersbeschränkungen.**

Auf den öffentlichen Sportanlagen hat der Vereinssport gegenüber dem Individualsport Vorrang.

Für **Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres (bis einschließlich 13 Jahre)** ist die Ausübung von **kontaktlosem Sport** im Freien in Gruppen von höchstens fünf Kindern zulässig. Die Altersregelung im Bundesgesetz weicht von der Regelung im Land Berlin ab. Nach Abstimmung mit den Berliner Sportämtern ist für jeden **Großfeldplatz** das Training von acht Gruppen von je maximal fünf Kindern zulässig. Somit können insgesamt höchstens 40 Kinder pro Großfeld gleichzeitig trainieren. Die maximale Anzahl der Gruppen mit jeweils höchstens fünf Kindern beläuft sich pro **Halbfeld** auf vier. Jede einzelne Trainingsgruppe darf maximal von einer **Anleitungsperson** (Trainer:in/Betreuer:in) betreut werden. Dementsprechend könnten auf einem Großfeld höchstens acht Anleitungspersonen zur gleichen Zeit im Einsatz sein. Die Betreuung von mehreren Trainingsgruppen (maximal aber vier Gruppen) durch eine einzelne Anleitungsperson ist zulässig. Die Kinder der jeweiligen Gruppen dürfen sich dabei aber nicht vermischen. Die Anleitungspersonen müssen ein **negatives Ergebnis** einer innerhalb von 24 Stunden vor der Sportausübung mittels eines anerkannten Tests durchgeführten Testung auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 vorlegen. Als „**anerkannte Tests**“ gelten einfachen Selbsttests im 4 Augen Prinzip. **Ansammlungen von Zuschauenden sowohl auf als auch vor bzw. im Umfeld einer Sportanlage** sind nicht gestattet und müssen daher unterbleiben.