

# Trainingsplan ab 06.04.21

Wochentag	Uhrzeit		Rasenplatz	Uhrzeit		Kunstrasen 1 (alt)		Uhrzeit		Kunstrasen 2 (neu)	
	von	bis		von	bis			von	bis		
Montag	16:30	18:00	F2-G1 Funino	16:30	18:00	E Mädchen	E3	16:30	18:00	U9 - F1	
	18:00	19:30		18:00	19:30	C Mädchen		18:00	19:30	U19 - A1	
								19:30	21:00	Frauen	
Dienstag	16:30	18:00						16:30	18:00	U10 - E2	
	18:00	19:30	U13 - D1	18:00	19:30	U11 - E1	U12 - D2	18:00	19:30	U15 - C1	U17 - B1
Mittwoch	16:30	18:00	G1 Funino	16:30	18:00	U9 - F1		16:30	18:00	E3	
	18:00	19:30		18:00	19:30	U17 - B1		18:00	19:30	U15 - C1	U19 - A1
								19:30	21:00	Frauen	
Donnerstag	16:30	18:00	E Mädchen	16:30	18:00	U10 - E2	U8 - F2	16:30	18:00	TW-Training	U9 - F1
	18:00	19:30	C Mädchen	18:00	19:30	U15 - C1	U13 - D1	18:00	19:30	U12 - D2	U11 - E1
Freitag	16:30	18:00						16:30	18:00	U10 - E2	
	18:00	19:30	U11 - E1	18:00	19:30	U19 - A1	U13 - D1	18:00	19:30	U17 - B1	U12 - D2
								19:30	21:00	Frauen	
Samstag				11:00	12:30	U11 - E1	E Mädchen				

Weiterhin möglich bleibt der **Individualsport in Gruppen bis zu höchstens 5 Personen aus maximal zwei Haushalten unter Einhaltung der Abstandsregeln ohne Altersbeschränkungen.**

**Auf den öffentlichen Sportanlagen hat der Vereinssport gegenüber dem Individualsport Vorrang.**

Erlaubt sind **Trainingsgruppen von maximal 20 Kindern bis zu 12 Jahren.**

Möglich sind hier:

zwei Gruppen von je 20 Kindern plus ein Trainer/Betreuer (je eine Gruppe pro Halbfeld) oder

vier Gruppen von je 10 Kindern plus ein Trainer/Betreuer (je eine Gruppe pro Viertelfeld).

Die Gruppen dürfen sich untereinander nicht vermischen.

Explizit **nicht möglich sind daher Gruppen von 20 Kindern plus 2 Trainer/Betreuer. Die Duschen und Umkleidekabinen stehen nicht zur Verfügung.**